

Älterwerden

in TönisVorst



Foto: Telse Ahrweiler

Informationen - Berichte - Termine - Wissenswertes

Goldgeschäfte sind Vertrauenssache.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gold ist eine Sache des Vertrauens.
Unsere Kunden vertrauen uns seit
mehr als 130 Jahren.

Sprechen Sie uns gerne an.



Volksbank
Krefeld eG



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	3
Lebenszufriedenheit im Alter	4
Haferflocken-Plätzchen	5
Unser Sommerfest	6
Det on dat on anger Denge	8
Hallo, ich bin die Neue!	9
Jahreshauptversammlung	10
Beitrittserklärung	11
Gedächtnistraining	12
Aus unserer Malgruppe	14
Rätselspaß	14
Weihnachtsfeier	15
Der neue Besuchsdienst	16
Das Angebot der Zukunftswerkstatt	17
Wöchentliche Veranstaltungen	18
Wir wandern wieder!	19
Veranstaltungen im Café Treffpunkt	20
Treffpunkt Alte Post	24
Adressen für Senioren	27
Unsere Erreichbarkeit	31
Impressum	31



Grußwort

Liebe Leserinnen und Leser,

sicherlich ist es auch Ihnen schon zu Ohren gekommen: Im Treffpunkt hat es Veränderungen gegeben. Seit dem 01.10.2025 haben wir eine neue Leiterin, die sich im Innenteil dieser Zeitung vorstellt. Auch im Team gibt es das ein oder andere neue Gesicht. Alle arbeiten mit Eifer daran, Ihnen Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu machen.

Bis alles so reibungslos abläuft, wie Sie das gewohnt sind, kann es natürlich noch ein wenig dauern. Darum möchten wir Sie herzlich bitten, ein wenig Geduld mitzubringen, wenn Sie uns das nächste Mal besuchen. Das gesamte Team ist mit voller Kraft am Start, mit dem Ziel, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß bei uns und einen schönen Herbst!

Mit besten Grüßen

Ihr

Peter Pliester



Pastorswall 11
47918 Tönisvorst

Telefon: 02151-994865
E-mail: seniorenbuerotv@gmail.com
www.seniorenbuero-toenisvorst.de



Bild von Manfred Richter auf Pixabay

Lebenszufriedenheit im Alter

(BK) Liebe Leser, es ist super, wenn wir uns gut fühlen und noch viel unternehmen können, ob alleine oder in Begleitung, ob mit oder ohne Rollator oder E-Mobil, wir müssen aktiv bleiben und das ist mit zunehmendem Alter keine leichte Aufgabe, denn wir müssen es auch wollen! Wir alle wissen, das Alter hält so manche Überraschung für uns bereit oder unverhofft kommt oft. Zipperlein hier und da, so beginnt es. Dann kommt unerwartet ein neues Hüft- oder Kniegelenk oder auch nur ein harmloser Sturz und wir sind für einige Zeit eingeschränkt. Unsere Kräfte schwinden schnell, wenn wir nur allein daheim rumsitzen oder nach einem längeren Krankenhausaufenthalt Muskeln verloren haben (ist auch nicht schön). Also ist ein gewisses Maß an Anstrengung bzw. Fitness erforderlich, um zum Beispiel eine Treppe hoch zu gehen oder täglich einen kleinen Rundgang zu machen, einfach um die Knochen zu trainieren und unsere körperlichen Kräfte zu erhalten. Schließlich möchten wir weiter in der gewohnten Wohnung/ Umgebung wohnen und bleiben. Physiotherapie hilft wohl auch dabei. Vor allem aber der Wille wieder auf die Beine zu kommen – selbstständig zu bleiben so lange es geht und wenn es einen Glauben gibt der Berge versetzen kann, so ist das der Glaube an die eigene innere Kraft!

Die Familie, Freunde und gute Bekannte/ Nachbarn spielen dabei eine große Rolle. Die Gespräche mit den uns nahestehenden Menschen zu führen und vielleicht einen Austausch aus den eigenen Erinnerungen zu haben, das verbindet. Kommunikation macht uns gute Laune und ein Kaffeklatsch oder nachbarschaftlicher Austausch, ein Besuch oder ein Spiel mit den Enkeln trägt zu unserer Zufriedenheit bei. Wir bleiben aktiver, gesünder und schauen gelassen in das was kommt. Glück ist, Zeit mit Menschen zu verbringen und so den Tag etwas Besonderes werden zu lassen. Glück ist übrigens kein Geschenk des Himmels, sondern das Resultat unserer persönlichen Lebenseinstellung.

Und wir tun gut daran unsere Zeit nicht mit Nörgeln oder ärgerlichen Gedanken zu verschwenden. Macht Euch nicht so viel unnötige Gedanken, glaubt an Euch und schaut positiv in die Zukunft.

Jeden Morgen gesund aufzuwachen ist der Reichtum im Alter, den wir bewusst genießen können. In diesem Sinne wünsche ich Euch: steigert die Laune, lacht in den Spiegel und raus geht's in einen schönen Tag. Bleibt so gesund wie nur möglich. Das wünsche ich Euch aus ganzem Herzen!

Haferflocken-Plätzchen

Einfach und lecker



Foto: Caroline Green auf Unsplash

Zutaten für:

- 500 g kernige Haferflocken
- 300 g Butter (flüssig)
- 200 g brauner Zucker
- 200 g gehobelte Mandeln
- 2 Päckchen Vanillinzucker
- 3 Eier Größe M
- 1 gehäufte TL Backpulver
- 3 EL Mehl

Zubereitung:

Trockene Zutaten mischen. Dann die übrigen Zutaten hineingeben und gut vermengen.

Auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech kleine Häufchen setzen und bei 200 Grad Umluft ca. 20 Minuten backen (RP).



Heribert Krins
Geschäftsführer · Steuerberater

Ostring 12
47918 Tönisvorst
Fon 02151 537 49 - 0
Fax 02151 537 49 20
Mail info@ekaris.de
Internet www.ekaris.de



Mühlenstraße 45, 47918 Tönisvorst
Tel. 02151 796107 oder 0170 49 87026
www.icrnet.de

Verkaufen! Vermieten!
Von sehr günstigen Konditionen profitieren!

Optimaler Service vor Ort
Seit 20 Jahren Ihr lokaler Immobilienexperte.

Nutzen Sie meinen kompetenten Service
für den Verkauf oder Vermietung Ihrer Immobilie.



Unser Sommerfest

mit euch im Treffpunkt



(PP) Eigentlich sollte unser Sommerfest am 01.08.2025 stattfinden. Wegen des scheußlichen Wetters mussten wir es um eine Woche verschieben, und das war genau richtig. Denn am Freitag, dem 08.08. war der Wettergott uns gewogen und unser Sommerfest konnte stattfinden.

Bereits morgens stellten fleißige Helfer das Zelt und den Pavillon auf und sorgten dafür, dass im Außenbereich ausreichend Tische und Stühle vorhanden waren.

bildete sich eine lange Schlange von Wartenden. Unser bewährtes Grillteam hat sich wieder einmal von seiner besten Seite gezeigt und diese Herausforderung glänzend gemeistert.

Eigentlich war geplant, das Kuchenbuffet gegen 14.30 Uhr zu eröffnen. Da aber schon um 14 Uhr Grill und Salatbuffet leergefegt waren und erste Rufe nach Kuchen laut wurden, eröffneten wir das Kuchenbuffet.



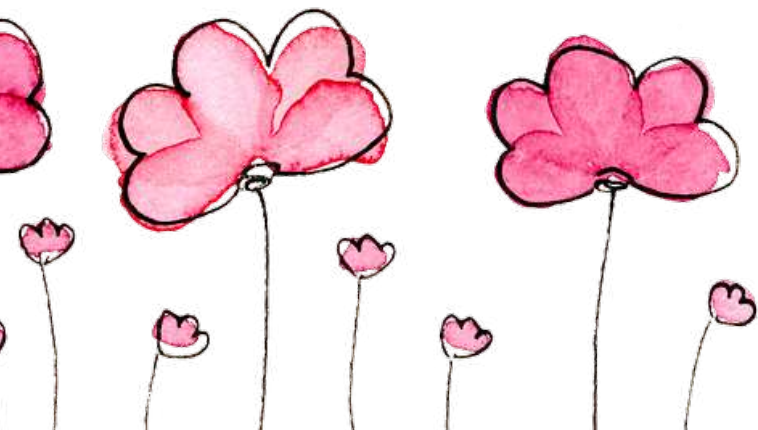
Weitere Bilder sind auf den Café-Seiten zu sehen!

Ebenfalls fleißige Hände hatten im Vorfeld Kuchen gebacken und für das Buffet Salate usw. hergestellt.

Als um 12.15 Uhr dann der Grill angezündet wurde,

Auch hier gab es unversehens eine lange Schlange von Besuchern, die auf das leckere Gegrillte nunmehr Süßes folgen lassen wollten.

Dank unseren fleißigen Helfern lief alles reibungslos ab, die Gäste mussten nicht zu lange



auf Kaffee oder Kuchen warten und konnten sich entweder auf die Terrasse oder innen hinsetzen und an einem Gewinnspiel teilnehmen, während sie ihren Kuchen genossen.

Es war ein gelungenes Fest. Die Stimmung war ausgezeichnet und alle hatten ihren Spaß. Dies wurde uns auch nachträglich von dem ein oder anderen Besucher bestätigt.

Alles wäre nicht möglich gewesen ohne die unermüdliche Hilfe all derer, die Möbel geschleppt, Kuchen gebacken, Salate angemacht, am Grill oder dem Salat- bzw. Kuchenbuffet gestanden, die Besucher immer mit Kaffee und anderen Getränken versorgt und hinterher abgewaschen und aufgeräumt haben.

Euch allen herzlichen Dank!

Ihr wart die Garanten für dieses erfolgreiche Sommerfest.



Die in diesem Heft erschienenen Fotos vom Sommerfest haben uns freundlicherweise Eveline Leonhardt und Vera Tenten zur Verfügung gestellt.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Seniorenreisen

- **Deutschland-Reisen**
- **Flugreisen**
- **Tagesfahrten**

*Reisen Sie sorglos -
wir reisen mit Ihnen!*

DRK-Kreisverband Viersen e.V.

Telefon 02162 9303-0

E-Mail service@drk-kv-viersen.de

www.drk-kv-viersen.de



Det on dat on anger Denge

op Platt vertällt

Die Pirke

Bös dou enne Jaard am wirke,
fengst dou schließlech dann och Pirke.
Dä eene jru-et,dä angere kleen,
allerlei Färve be-eneen.
Opp de Schöpp on no-a de Henne,
mar do-a süht dou sö all renne.
Schluck, schluck, schluck wie Makkaroni
jet dat mött die Pirke eini.
On daachs dropp, janz witt en Schale,
fengst dou sö „beim Frühstücksmahle“.

(WaLeVo=Walter Lehnen, Vorst, 1982)

Die Regenwürmer

Wenn du im Garten arbeitest,
findest du auch viele Regenwürmer.
Der eine groß, der andere klein;
in allerlei Farben sind sie vertreten.
Auf die Schaufel damit und zu den Hühnern,
die schon angerannt kommen.
Schluck, schluck, schluck wie Makkaroni
verschlingen sie die Würmer.
Und am nächsten Tag -in weißer Schale-
findest du sie „beim Frühstücksmahle“.

(Freie Übersetzung, MLB)

Hallo, ich bin die Neue!

Mein Name ist Andrea Jacobs, ich bin 57 Jahre alt, verheiratet und habe eine Tochter.

Als gelernte Erzieherin habe ich schon immer mit viel Leidenschaft mit Menschen gearbeitet und freue mich wirklich auf die neuen Aufgaben im Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst.

Durch mein Praktikum Anfang August hatte ich die Gelegenheit, die Einrichtung, das Team und viele Besucher/Innen schon kennenzulernen.

Ich durfte erste Gespräche mit ihnen führen, wurde insgesamt freundlich und wohlwollend aufgenommen und konnte mich so schon bei den Aufgaben, bei Spielerunden und beim Sommerfest einbringen.

Im Team und im Café habe ich die Möglichkeit, meine beruflichen Fähigkeiten und meine Hobbies einbringen zu können.

Meine Hobbies sind so vielseitig wie das Leben; mein Garten mit vielen bunten Blumen, kleinen Obststräuchern, zwei Zwergkaninchen und zeitweise einem Fasan, Igel und Eichhörnchen.

Nicht nur im Garten bin ich kreativ, sondern auch mit Papieren, Stoffen, Fotos und Fotobüchern. Ab und zu gehen mein Mann und ich tanzen, Bowlingspielen, besuchen eine Komödie oder auch Konzerte von Andre Rieu bis Brings oder hören einfach gerne die Musik der 1980er.

Das bunte Treiben beim Karneval und auf einer Kirmes mögen wir genauso wie die Ruhe auf den Bergen oder am Meer.

Mein ältestes Hobby ist seit über 50 Jahren die Philokartie (Sammeln von Ansichtskarten). Doch davon später in einer der nächsten Ausgaben.



Ein herzliches Dankeschön an das Team für die Unterstützung und die Einweisung in alle Aufgabenfelder.

Hier fühle ich mich tatsächlich am richtigen Platz und ich freue mich darauf, zusammen mit dem Team unseren Besuchern ein paar schöne Stunden mit einem liebevoll gemachten Frühstück, einem Stück Kuchen oder einfach einem Kaffee zu bereiten.

Wir sehen uns!



Bild: Kenya Aguirre auf Pixabay

Jahreshauptversammlung

des Treffpunktes

(PP) Am 08.07.2025 fand, im Café des Treffpunktes, unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Insgesamt hatten 34 Mitglieder den Weg in unser Café gefunden.

Auf der Tagesordnung standen turnusgemäße Wahlen zum ersten Vorsitzenden und den beiden Beisitzern an.

Zum 1. Vorsitzenden wurde Peter Pliester, zu Beisitzern Sabine Martini und Wolf Bohns wiedergewählt.

Aus den Reihen der Mitglieder war ein Antrag auf Erhöhung des Jahresbeitrages von 12 € auf 36 € gestellt worden. Nach eingehender Diskussion wurde dieser Vorschlag abgelehnt und als Kompromiss folgendes beschlossen:

Der Jahresbeitrag wird auf 24 € erhöht, wobei jedes Mitglied die Möglichkeit hat, auch mehr zu bezahlen.

Aus organisatorischen, aber auch rechtlichen Gründen, kann diese Änderung erst zum 01.01.2026 wirksam werden. Darum werden wir im Oktober 2025 den Jahresbeitrag für dieses Jahr mit 12 € abbuchen und im ersten Quartal 2026 dann in Höhe von 24 €, bzw. in der von Ihnen mitgeteilten Höhe.

Sollten Sie Ihren Beitrag bislang überwiesen oder per Dauerauftrag gezahlt haben, denken Sie bitte daran, diesen zu ändern.

Sie können natürlich auch die Möglichkeit der Bankabbuchung nutzen; entsprechende Vordrucke sind im Café erhältlich.

Wir haben noch Kapazitäten!

Ältere Menschen möchten auch dann in ihren vertrauten vier Wänden bleiben, wenn die Kräfte nachlassen, sie krank oder gar gebrechlich werden.

Unser ambulanter Pflegedienst „Home Instead - Zuhause umsorgt“ auf der Sittarder Str. 35 10C in Viersen hilft mit Kräften dabei, diesen Wunsch zu erfüllen. Unsere qualifizierten Mitarbeiter stimmen ihren Dienst auf die speziellen Bedürfnisse des Hilfsbedürftigen ab und gehen einfühlsam auf die betroffenen Menschen ein.

Die Unterstützungsangebote sind so vielfältig, wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Manche Kunden bedürfen nur einiger Besuche im Monat, um bestimmte pflegerische oder betreuende Leistungen in Anspruch zu nehmen. Andere wiederum werden über Tage oder Wochen sehr intensiv umsorgt. Das Spektrum reicht von der Grundversorgung über Begleitung bei Behörden- oder Spaziergängen bis zur Grundpflege.

Aber auch die Familienhilfe im Haushalt, insbesondere bei Schwangerschaften, gehört zu den nachdrücklichen Leistungen unseres Pflegedienstes.

Nicht zuletzt die Betreuung von Demenzzkranken, und sei es „nur“ durch eine regelmäßige Spielstunde, hat schon vielen Menschen sehr geholfen.



Betreuung sichern, wenn
die Pflegekraft ausfällt



Rufen Sie uns an und wir
helfen Ihnen weiter
Tel: 0 21 62 / 9 18 00-0



Pastorswall 11
47918 Tönisvorst
Tel. 02151 - 994865

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den Verein „Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst e.V.“

zum

Name, Vornamegeb. am

Anschrift

Telefon

Falls vorhanden: E-Mail

☐ Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, Vereinspost, wie z.B. Einladungen zu den Versammlungen ausschließlich per E-Mail zu erhalten.

Datum Unterschrift.....

Ich beauftrage den Verein Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst e.V. den Jahresbeitrag in Höhe von

☐ 24 € (Mindestbeitrag) ☐ einen Betrag in Höhe von _____

IBAN

Datum..... Unterschrift.....

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass der Verein Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst e.V. die oben erhobenen Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung erhebt, speichert und verarbeitet. Sofern ich einen Auftrag zur Abbuchung des Beitrages erteilt habe, erkläre ich mich auch ausdrücklich einverstanden mit der Weitergabe dieser Daten an Geldinstitute zum Zwecke der Beitragserhebung.

Datum..... Unterschrift.....

Bankverbindung: Sparkasse Krefeld IBAN DE68 3205 0000 0067 1337 85 BIC SPKRDE33XXX
Der Verein ist vom Finanzamt Kempen als „gemeinnützig“ anerkannt. Spenden an den Verein sind deshalb steuerbegünstigt

Gedächtnistraining

Wer rastet der rostet!

Wörter finden

Versuchen Sie andere Wörter zu finden, ohne Buchstaben hinzuzufügen oder doppelt zu benutzen.
Beispiel: aus KREIS kann man Wörter wie sei, sie, Kies, Krise, Reis... etc. bilden.

Jetzt versuchen Sie es mit folgenden Wörtern.

K A M E R A _____

H A L T E R U N G _____

Finden Sie Synonyme (sinnverwandte Worte) für:

1. bekommen _____
2. Regent _____
3. Inhaber _____
4. Radius _____
5. Gnade _____
6. Turnen _____
7. alleine _____
8. Besucher _____
9. lila _____
10. denunzieren _____



Wie lauten die Gegensätze

KLEIN - _____	BERG - _____	BILLIG - _____
HOCH - _____	RUNTER - _____	HELL - _____
LICHT - _____	TAG - _____	LANGSAM - _____
FREUND - _____	HASS - _____	FRÖHLICH - _____

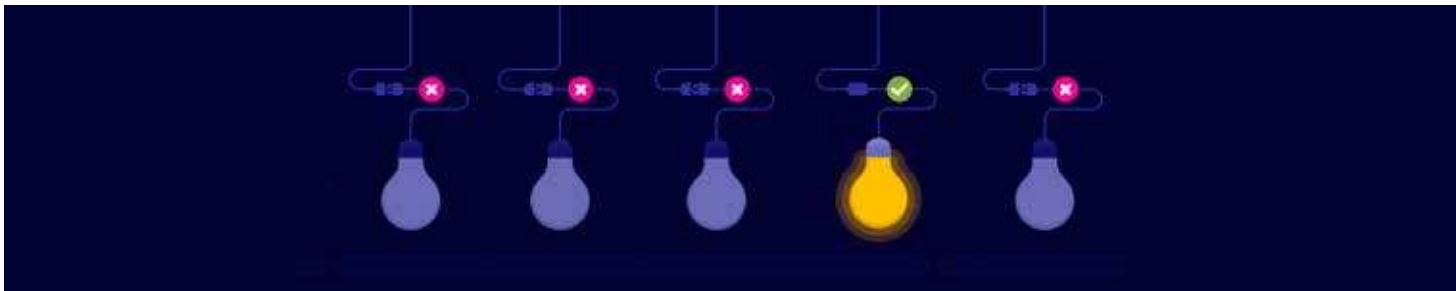


Bild von YuguDesign auf Unsplash

Finden Sie die fehlenden Vokale, um den Begriff zu finden

- P _ _ S _ N B R _ T D _ S _

Z _ B R _ S T R _ _ F _ N S C H _ L D

S _ _ L _ N V _ R W _ N D T _ R

_ _ S F L _ G S Z _ _ L

G _ L _ S C H K _ N _ N _
- J _ H _ N N _ S B _ _ R G _ _ L _

_ M P _ L _ N L _ G _

H _ _ M B _ W _ H N _ R _ N N _ N

H _ M B _ _ R Q _ _ R K S P _ _ S _

F _ R _ _ N L _ G _ R

Welches Kleidungsstück wird gesucht?

Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge.

1. SEOH

2. CKJAE

3. DHME

4. ÜPFRECHLS

5. EOKCS

6. LSACH

7. SUBEL

8. TERMUNHED

9. CKRO

10. OVRELLUP
11. TAMNLE

12. IEDLK

13. THU

14. UZGNA

15. ZTÜME

16. TESWE

17. TELSIEF

18. ZUGANSCHWAL

19. KKOSA

20. TRUNHUSCH

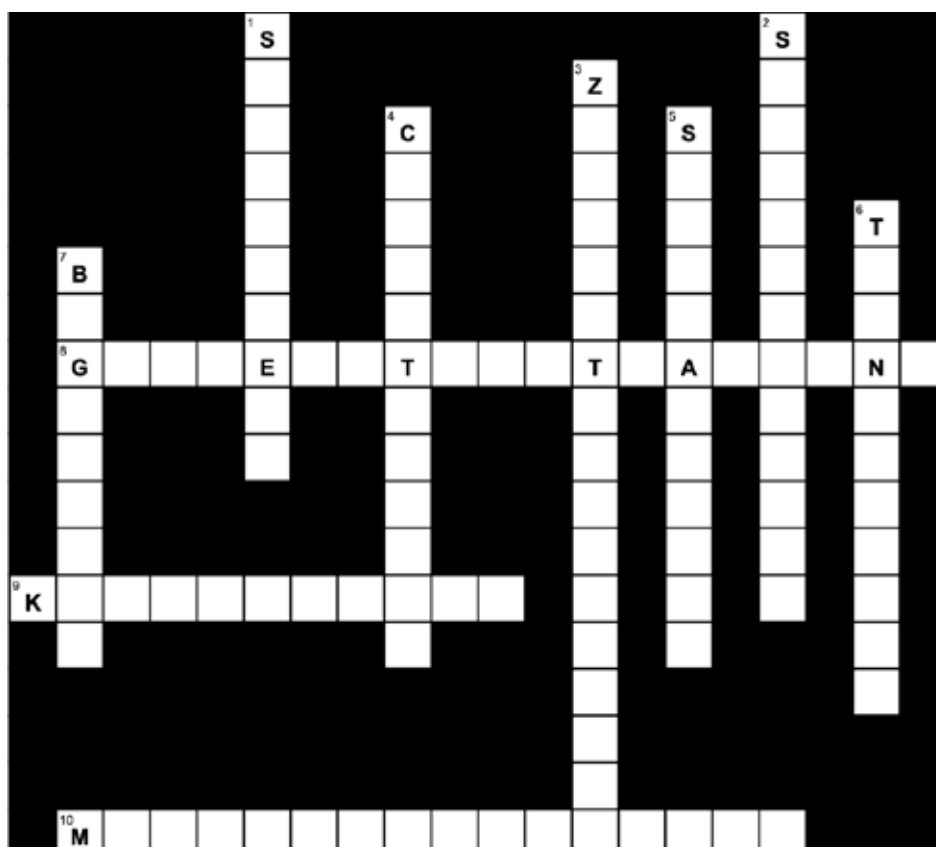
Viel Spaß!

Aus unserer Malgruppe

Mein Name ist Ute GÜSGEN. Seit meiner Kindheit habe ich immer schon zu Pinsel und Farbe gegriffen. Nach meinem Arbeitsleben bin ich Mitglied im KK 80 – St. Tönis geworden. Im Rathaus konnten wir viele Jahre 2x im Jahr Ausstellungen mitgestalten. Malen ist meine größte Leidenschaft. Beim Malen vergesse ich die Welt um mich. Begonnen habe ich mit Aquarellbildern, z. B. Blumen und Landschaften. Seit einiger Zeit male ich Figuren und Portraits in Acrylfarben. Eines davon ist dieses Bild „Frau im Wind“.



Rätselspaß



1. Eine Veranstaltung, die es nur einmal im Jahr gibt
2. Eine Anlaufstelle für ältere Menschen
3. Hier finden und treffen sich Menschen mit gleichen Interessen
4. Diese Gruppe beschäftigt sich mit Äpfeln und Fenstern
5. Kaffee und Kuchen am Wochenende gibt's beim...
6. Besser als Viersen, nicht ganz so schön wie Kempen.
7. Das Seniorenbüro ist ein Ort für...
8. Unser wichtigstes Organ trainieren wir im...
9. Ein Abend voller Fragen - aber es gibt nur einen Sieger
10. Immer wieder Donnerstags...

Weihnachtsfeier

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet am 18.12.2025 um 14.30 Uhr statt. Hierzu sind Sie alle herzlich eingeladen. Wir bitten um Voranmeldung bis zum 05.12.2025.

In der Zeit vom 19.12.2025 bis 04.01.2026 machen wir eine Pause. Ab 05.01.2026 haben wir wieder für Sie geöffnet.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Der Winter

von Anita Menger

*Der Winter seinen Einzug hält
und durch das Tal marschiert.
Mit Flockentanz, der uns gefällt,
er weiß das Land verziert.*

*Doch Frost ist's, der nun hier regiert,
die Seen sind zugefroren.
Der Wind sich eiskalt präsentiert,
pfeift heulend um die Ohren.*

*In dieser kalten Jahreszeit
Natur sich ungeniert
zur Ruhe legt, im weißen Kleid,
bis Frühling einmarschiert.*

Bild: Annie Spratt auf Unsplash

Ihr GOLD SCHMUCK MÜNZEN ZAHNGOLD ANKAUF

Schatzinsel

HOCHSTR.16 ST.TÖNIS

Montag-Freitag 10 – 13 Uhr oder nach Vereinbarung
Inh. Guido Krölls info@schmuck-gold-ankauf.de
02151- 76 74 999 www.Schmuck-Gold-Ankauf.de



Herzliche Unterstützung im Alltag

-  Echte Entlastung der unterstützenden Angehörigen
-  Herzliche Betreuung & flexible Unterstützung von Senioren und anderen Altersgruppen
-  Spezialisiert auf demenzerkrankte Menschen
-  Hilfe für Menschen mit Beeinträchtigungen
-  Ab Pflegegrad 1: Leistungsabrechnung über die Pflegekasse möglich
-  Versorgung des Haushaltes nach einem Krankenhausaufenthalt



Homepage



—Tönisvorster—
Betreuungsdienst
Mit Herz Ihren Alltag gestalten



Ab sofort betreuen wir sie auch in
Kempen, Anrath, Süchteln und Oedt

Süchtelner Str. 41, 47918 Tönisvorst, Tel.: 0174 64 082 22
info@toenisvorster-betreuungsdienst.de

Dry aged Beef
Schlesische Wurstspezialitäten
Landfleischerei



Eichenstr.5 47918 Tönisvorst-Vorst Tel.:02156-8208

Der *NEUE* Besuchsdienst

Haben Sie etwas Zeit zu verschenken?

von unserem Beisitzer Wolf-Hubertus Bohns

Nach der Corona Pandemie sind die Ansprüche an die Hilfsbörse derartig gestiegen, dass es mit ehrenamtlicher Tätigkeit nicht mehr zu leisten war. Daher wurde Hilfsbörse ist geschlossen.

So gab es gab Anfragen zur Betreuung von Dementen, täglichen Einkaufsfahrten oder Gartenarbeiten etc. All das sind Aufgaben professioneller Anbieter, die ehrenamtlich Tätige unseres Besuchsdienstes, nicht leisten können.

Gleichzeitig sank dadurch die Zahl der ehrenamtlichen Helfer rapide.

Der *NEUE* Besuchsdienst für Senioren versteht sich als Gesprächsangebot,

Beratung in der eigenen Häuslichkeit.

Wir informieren über die Möglichkeiten die wir leisten können.

Darüber hinaus haben wir ein breites Angebot in unserem Senioren Café Treffpunkt .

Von **A**llgemeinen Angeboten im Café, bis zu unserer kostenlosen Vereins**Z**eitung, gibt es ein breites Angebot an Veranstaltungen.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie gerne an.

Für den Erstkontakt erreichen Sie Wolf Bohns Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 015756 /130387 oder 02151 / 701390.

Schenken Sie uns etwas Zeit.



Bild von Gerd Altmann auf Pixabay



Seniorengerechte Einzel- und Gruppenkurse für Computer, Tablet und Smartphone

Ab 39,90€ pro Unterrichtseinheit

Wir unterstützen Senior*innen beim **Einstieg in die digitale Welt** und helfen Ihnen sich im Dschungel von Geräten, Konten, Apps und Co. zurechtzufinden.

Fortgeschrittenen bieten wir **individuelle Schulungen** an, um Ihre Kenntnisse zu vertiefen oder zu erweitern.



Mit eigenem Gerät oder Leihgerät.



Weitere Informationen unter:

www.piticom.de 02156 57 84 526
 info@piticom.de 0176 721 57 483

Das Angebot der Zukunftswerkstatt

Malen

Ute Güssen 02151/799263

Holzbearbeitung/ Schiffmodellbau

Herbert Breuers 02151 / 797460

Computerclub 55+

Die PC-Gruppe besteht seit 2005.
Seit 2014 hat sich daraus ein Computer-Club gebildet. Dort beschäftigt man sich mit Laptops, Handys und Tablets. Softwaremäßig hauptsächlich mit Windows, aber auch mit Linux, iOS und macOS (Apple).
Gäste sind herzlich willkommen (auch mit eigenen (Problem-) Geräten) !

Für detaillierte Fragen und Informationen kontaktieren Sie uns bitte.

Hans Jakob Christ 02151 / 798611

Gesellschaftsspiele

Canasta

Elke Amelung 02151 / 399377

Doppelkopf

Renate Pierburg 02156 / 7564

Sigrid Jäger 01512 / 3300735

Kegeln

Irmgard Tittel 02151 / 793117

Rommé

Elke Schwetlik 02151 / 994865

Hilfsbörse

Wolf Bohns 02151 / 701390
0157 / 56130387

Hospizgruppe/Trauertreff

Marie-Hanne Brauers 02151 / 790477
Gabi Wenders 02151 / 796534

Radfahren

Irmgard Tittel 02151/ 793117

Wandern

leicht und anspruchsvoll

Heribert Krins 02151 / 795486

Armin Rentmeister 02151 / 794780

Sprachen

Englisch 1

Silvia Altmeier 02151 / 796403

Englisch 2

Werner Schnell 02151 / 798438

Englisch Konversation 1

Helga Menzinger 02151 / 796876

Englisch Konversation 2

Ralph Gross 02151 / 797010

Französisch

Karl-Heinz Katzer 02151 / 794353

Die Teilnahme an unseren Angeboten und Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Programmänderungen behalten wir uns vor.

Mit der Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden, dass Bilder in dieser Zeitung oder auf unserer Website veröffentlicht werden.

Wöchentliche Veranstaltungen

der Zukunftswerkstatt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Englisch 1 10.00 - 11.00 Uhr	Englisch 2 10.00 - 11.30 Uhr			
Französisch 11.15 - 12.15 Uhr	Malen 15.00 - 18.00 Uhr	Schach 14.00 - 17.00 Uhr		Englisch Konversation 1 11.15 - 12.15 Uhr
Rommé 14.00 Uhr	Englisch Konversation 2 16.00 - 17.30 Uhr		Skat 14.00 Uhr	Trauertreff jeden 3. Freitag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
Computerclub 55+ 14.00 - 16.00 Uhr <i>Gäste sind willkommen!</i>	Hospizgruppe jeden 4. Dienstag im Monat 18.00 - 20.00 Uhr			
	Schiffsmodell- bau jeden 1. Dienstag im Monat 19.00 - 21.00 Uhr			

Alle Veranstaltungen finden im Café im Treffpunkt statt, falls nichts anderes angegeben ist.



Bild von TylJura auf Pixabay

Ehrenamtler gesucht

Wir suchen Menschen, die an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in unserem Verein interessiert sind. Vielfältige Möglichkeiten stehen offen, sei es die Mitarbeit an dieser Zeitung, fotografieren, Übernahme einer Gruppe für Englisch, französisch oder eine andere Fremdsprache oder die Mithilfe in unserem Café im Service oder im Hintergrund als „Spülhilfe“.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns:

**Peter Pliester Tel. 797035 oder
per E-Mail unter seniorenbuerotv@gmail.com**

Aus der Zukunftswerkstatt

Neues von der Wandergruppe

Wir wandern wieder!

12.10.2025	An der Niers bei Grefrath	ca. 10 km
26.10. 2025	Rund um Schloss Heltorf	ca. 10 km
09.11.2025	Um Walbeck	ca. 11 km
23.11.2025	Vorst - Anrath und die Niers	ca. 10,5 km
07.12.2025	Huilbeek & Maas	ca. 12,7 km
21.12.2025	Hülser Berg	ca. 10 km
11.01.2026	Kalbecker Forst und Jan an de Fähr	ca. 10,5 km

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt ist jeweils um 10 Uhr auf dem Parkplatz Willicher Str./ Ecke Benrader Str.

Bis zum Donnerstag vor den Wanderungen ist eine Anmeldung per Telefon oder Mail erforderlich.

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme an unseren Wanderungen erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Gefahr.
Der Verein „Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst e.V.“ übernimmt keinerlei Haftung.
Mit der Teilnahme wird dies anerkannt.

Kontakt :

Armin Rentmeister Tel. 02151/ 79 47 80
armin.rentmeister@gmx.de

Heribert Krins Tel. 02151/ 79 54 86
heribert.krins@ekaris.de



Foto von Thomas Söllner auf Adobe Stock

Veranstaltungen

Café im Treffpunkt

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gedächtnis-training 10.00 - 11.15 Uhr		Kreativangebot am 1. und 3. Mittwoch i. M. 10.00 -12.00 Uhr	Marktfrühstück 9.00 - 11.00 Uhr	
		Singen am 2. und 4. Mittwoch i. M. 11.00 - 12.00 Uhr		Mittagessen einmal im Monat 12.30 Uhr
Nachmittagscafé 14.00 - 16.30 Uhr		Nachmittagscafé 14.00 - 16.30 Uhr	Nachmittagscafé 14.00 - 16.30 Uhr	
		Shuffleboard 14.00 - 16.30 Uhr		

Kreativangebote

Eine kleine kreative Gruppe trifft sich (siehe Stundenplan) und häkelt, strickt oder bastelt gemeinsam und in Absprache. Einige der entstandenen “Werke” können in der Auslage im Café bestaunt und auch gegen eine Spende erworben werden.
Wir freuen uns über Interessierte und deren kreativen Input!

Singgruppe

In der Singgruppe schwingt Gabriele Monreal nun schon eine Weile ehrenamtlich den Taktstock und freut sich über jeden, der Freude am Gesang mitbringt. Talent ist keine Voraussetzung! Schauen Sie doch einfach mittwochs (siehe Stundenplan) mal rein. Ansprechpartnerin ist Frau Gabriele Monreal, Tel. 0177/8518354

Gedächtnistraining

Wenn Ihnen die hier im Heft abgebildeten Übungen gefallen, können Sie gerne auch einmal (natürlich auch regelmäßig) live dabei sein. Montags um 10 Uhr trainieren wir die grauen Zellen in einer netten und fröhlichen Runde, und wie Sie dem Foto entnehmen können, sind auch Fellnasen erlaubt.



Bild von AdobeStock

Frühstück

Das "Marktfrühstück" findet jeden Donnerstag in der Zeit von 9-11.00 Uhr im Café statt.
Um Reservierung wird dringend gebeten!

Großes Frühstück 8,50 €

(2 Brötchen, verschiedene Brotsorten, Marmelade, Quark, Aufschnitt, Käse, Ei, Saft)

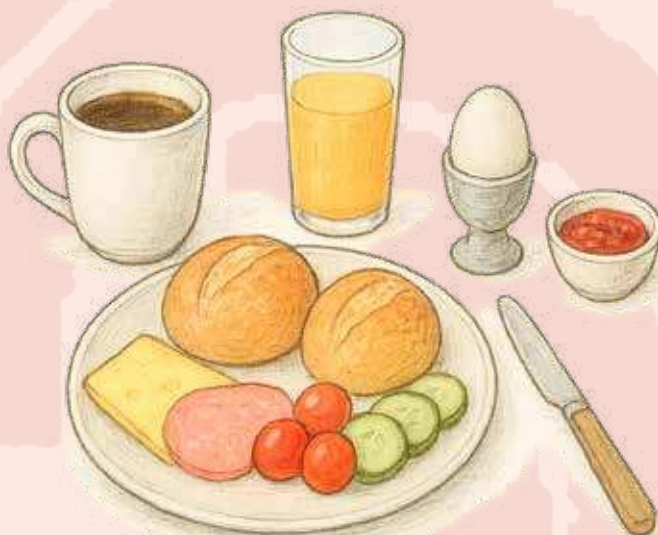
Kleines Frühstück 4,30 / 4,80 €

(1 Brötchen mit Belag)

Zu allen Varianten reichen wir Kaffee oder Tee und Tomaten, Gurke, Weintrauben o. ä.

Auf besondere Wünsche gehen wir nach Möglichkeit ein.

Sprechen Sie uns gerne bei der Reservierung darauf an.



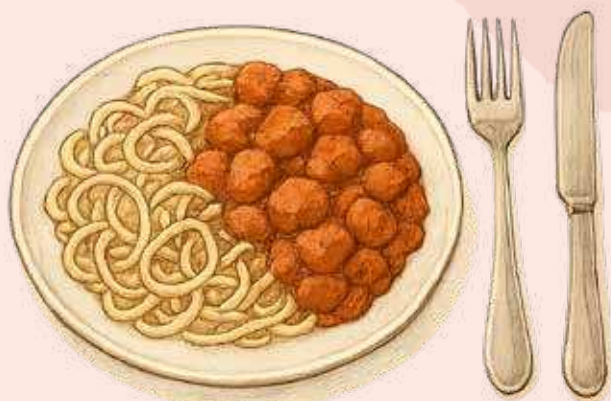
Mittagessen

Einmal monatlich freitags kochen wir für etwa 20 Personen ein Mittagessen mit Dessert und essen dann gemeinsam.

In netter Gesellschaft isst es sich besser!

Die Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen im Café.

Persönliche Anmeldung wird mit der Bezahlung verbindlich.



Nachmittagscafé

An drei Nachmittagen in der Woche haben wir das Café für Sie geöffnet.

Bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Kakao oder vielen anderen Getränken können Sie in netter Gesellschaft ein paar schöne Stunden genießen. Wer an Gesellschaftsspielen teilnehmen möchte oder auch nur ein bisschen Unterhaltung sucht, ist bei uns herzlich willkommen. Stöbern Sie in der Bücherecke oder nutzen Sie unser WLAN! Unsere Mitarbeiterinnen haben immer ein offenes Ohr für jedes Ihrer Anliegen.



Besondere Veranstaltungen

Café im Treffpunkt

Shuffleboard

Die Shuffleboard Gruppe trifft sich regelmäßig mittwochs von 14.30 Uhr bis 16.30 im Café. In einer fröhlichen Runde mit meistens neun Personen shuffleboarden wir mit viel Spaß und Ehrgeiz um die höchste Punktzahl. Bei schönem Wetter spielen wir draußen auf der Terrasse vor dem Café. Falls Sie gerne mal mitspielen oder nur zuschauen möchten, freuen wir uns über Ihren Besuch.



Sonntagscafé

Am 12. Oktober, 2. November und am 30. November (1. Advent) ist das Café für Sie von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet.



St. Martin im Café

Auch wenn unsere Kirsten seit September in der wohlverdienten Rente ist, wird sie zum Püfferkes Backen nochmal die Backschürze anziehen!

In diesem Jahr findet das Warten auf den Martinszug am Mittwoch, den 12.11.2025 ab 15.00 Uhr statt.

(Das Ende hängt vom Ende der Mantelteilung und des Feuerwerks ab.)

Es darf sich wieder mit Glühwein gewärmt werden, und für den großen Hunger haben wir später Bockwurstchen mit Kartoffelsalat.

Das **Marktfest** am folgenden Tag (13.11.2025) muss leider ausfallen!

**Wegen des Personalwechsels
im Café bleibt der Treffpunkt
in der Zeit vom
29.09. bis 03.10.2025
geschlossen!**



Schnappschüsse von unserem schönen Sommerfest



Treffpunkt Alte Post

Vorst, Markt 3

Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sitzgymnastik 9.30 – 10.15 Uhr <i>nach vorheriger Terminvereinbarung</i> Tel:02156-495429	Seniorenberatung 8.30 – 10.00 Uhr wöchentlich <i>nach vorheriger Terminvereinbarung</i> Tel:02156-495429	Frühstück ab 9.30 Uhr wöchentlich <i>nach vorheriger Terminvereinbarung</i> Tel:02156-495429		Wohnberatung in Vorst 9.00 - 11.00 Uhr <i>nach vorheriger Terminvereinbarung</i> Tel:02156-495429
Gedächtnistraining 10.15 – 11.00 Uhr wöchentlich <i>nach vorheriger Terminvereinbarung</i> Tel:02156-495429	Sitzgymnastik 10.00 – 11.30 Uhr <i>nach vorheriger Terminvereinbarung</i> Tel:02156-495429		Senioren Online 10.00 – 12.00 Uhr wöchentlich	
Wohnberatung in Vorst 14.00 - 16.00 Uhr <i>nach vorheriger Terminvereinbarung</i> Tel:02156-495429	Spiel- & Singgruppe 14.00 Uhr		Offenes Café 14.00 – 17.00 Uhr	

Alle weiteren Termine sowie eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen!

Zur Anmeldung an unseren Sonderveranstaltungen können Sie sich in unserer Einrichtung in die Listen eintragen, telefonisch oder per Mail.

Telefon: 02156 /495429 Mail: peter.weinstock@toenisvorst.de



**Ihr Ansprechpartner
in Willich und Tönisvorst:**

Sascha Metzler

Tel. 0 21 51 - 68 480 62
Mobil 01 72 - 7 45 11 63
E-Mail: sascha.metzler@
sparkasse-krefeld.de

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie.

**Immobilienverkauf – schnell und sicher. Mit Kompetenz
von der Preisfindung bis zum Vertragsabschluss.**

Wir finden den richtigen Käufer

Die Sparkasse ist Marktführer und hat somit nicht nur das größte Kundenpotenzial in der Region, sondern kann auch für Sie passende Käufer auswählen.

Wir erzielen einen attraktiven Verkaufspreis

Mit unserer Kenntnis des regionalen Marktes verschaffen wir Ihnen eine starke Verhandlungsposition.

Wir bieten Ihnen Top-Vermarktungs-Chancen

Nutzen Sie unser kundenorientiertes Netzwerk – unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – in unseren Filialen und Centern für die persönliche Vermarktung Ihrer Immobilie.

sparkasse-krefeld.de/immobilien



Veranstaltungen und Termine

„Treffpunkt Alte Post“ Frühstück

Sie haben die Möglichkeit, aus einem reichhaltigen Buffet Ihr persönliches Frühstück zusammenzustellen. Dazu gibt es Kaffee, Tee und Saft, so viel Sie mögen. Auch Sonderwünsche werden berücksichtigt.
Kosten: 8 €
Jeden Mittwoch ab 09.30 Uhr
Bitte melden Sie sich bis montags 12.00 Uhr an!
Tel.: 02156 / 49 54 29

Offenes Café

Hier können Sie Kaffee trinken und gemeinsam ein paar schöne Stunden verbringen.
Donnerstags, von 14.00 – 17.00 Uhr

Repair Café in der „Alten Post“

Sie haben ein defektes Haushaltsgerät, der CD Spieler will nicht mehr, das Radio streikt? Die Garantie ist natürlich abgelaufen und eine Werkstatt findet sich auch nicht? Warum nicht gemeinsam versuchen, das gute Stück wieder instand zu setzen? Mit den Fachleuten vor Ort und einer Tasse Kaffee ist schon so manches Schätzchen wieder zum Leben erweckt worden. Interesse?
Terminvergabe unter: 02156 495429



Bild von Maria Domnina auf Pixabay

www.engelimeinsatz.de



Ihr **NR.1** Pflegedienst in
Tönisvorst - Kempen - Forstwald



Grundpflege (nach SGB XI) - Behandlungspflege nach (SGB V) -
Beratungseinsätze (§37 Abs. 3 SGB XI)
und vieles mehr!



Engel im Einsatz
Ambulante Kranken- und
Altenpflege GmbH
Maysweg 10
47918 Tönisvorst

 Tel: 02151 - 36 11 016
 Fax: 02151 - 36 11 017
info@engelimeinsatz.de
www.engelimeinsatz.de

Von Menschen für Menschen - Wir sind für Sie da

Der Mensch steht im Mittelpunkt unserer Arbeit! Wir, die Engel im Einsatz ambulante Kranken- und Altenpflege GmbH sind ein Dienstleister in der ambulanten Kranken- und Altenpflege. Wir arbeiten mit sehr viel Freude, Respekt, Wertschätzung und versuchen, die individuellen Bedürfnisse unserer Patienten in die Pflege zu integrieren. Unser Ziel ist es unseren Patienten Ihr Zuhause und Umfeld zu erhalten und mit qualitativ hochwertiger Pflege Ihre Freiheiten und eigenständige Lebensplanung zu gewähren. Unser Handeln ist geprägt von der Aufrechterhaltung der menschlichen Würde. Wir sind kompetente und qualifizierte Ansprechpartner für alle Fragen rund um Pflege und Betreuung. Unsere Mitarbeiter werden zur Förderung ihrer beruflichen Kompetenz in Bezug auf ihren Aufgabenbereich und Ihre Qualifikationen kontinuierlich intern und extern weitergebildet. Alle Pflegehandlungen werden daher sach- und fachgerecht ausgeführt.

Die Schaffung eines möglichst stressfreien und angenehmen Arbeitsklimas für alle unsere Mitarbeiter unseres Pflegedienstes ermöglicht es, Zufriedenheit und Erfüllung in der Ausübung des Dienstes zu finden. Damit kommen wir den Wünschen der pflegebedürftigen Menschen und Ihren Angehörigen entgegen und vermeiden eine hohe Fluktuation im Pflegeteam. Engel im Einsatz ist für uns nicht nur ein Name, sondern hat für unser Team eine große Bedeutung. Jeder Mensch hat einen Engel verdient, der sich liebevoll um einen kümmert. Durch die tägliche Tourenplanung wird eine kontinuierliche Betreuung durch bestimmte Pflegekräfte realisiert. Es ist uns ein großes Anliegen, jedem Patienten eine feste Pflegeperson zur Seite zu stellen. Dies ermöglicht den Aufbau eines Vertrauensverhältnisses zwischen Patient und Pflegekraft und trägt zu einer zufriedenstellenden Pflegesituation bei.

Ihr Pflegedienst – Team Engel im Einsatz

Adressen für Senioren –

wichtige und interessante Adressen für Sie

Altenbegegnung

Café im Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst e.V.,
Pastorswall 11, St.Tönis, Tel. 02151 / 994865
Mo., Mi., Do., 13.30 bis 17.00 Uhr
Büro: Mo.+ Mi., 12.00 bis 13.30 Uhr
www.seniorenbuero-tv.de
seniorenbuerotv@gmail.com

Alte Post, Markt 3, Vorst
Tel. 02156 / 495429
Mo. - Fr., 14.00 bis 18.00 Uhr
www.toenisvorst.de

Auch Kirchengemeinden und Wohlfahrtsverbände
bieten Begegnungsangebote für Ältere an.

Alten- und Pflegeheime, Kurzzeitpflege

Seniorenhaus St.Tönis der Alexianer Tönisvorst GmbH
Gelderner Str. 34, St.Tönis
Tel. 02151 / 991500

Seniorenhaus Kandergarten Vorst der Alexianer
Tönisvorst GmbH
Anrather Str. 16-20, Vorst
Tel. 02156 / 49651-0

Kurzzeitpflege
Gelderner Str. 34, St.Tönis
Tel. 02151 / 992588 oder 992590

Für beide Häuser:
Aufnahmemanagement
Tel. 02151 / 992791
www.alexianer-toenisvorst.de

Betreutes Wohnen

Lebenshilfe Kreis Viersen e.V.
Residenz am Stadtgarten,
Kniebeler Str. 25-43, Vorst
Frau Deeken Tel. 02156 / 496961-0
Herr Kurzweg Tel. 02156 / 972920

Betreuungscafé für Menschen mit Demenz

Evang. Kirchengemeinde St.Tönis,
Hülser Str. 57
Tel. 02151 / 791888
www.ev-kirchengemeinde-st-toenis.de

Altenbegegnungsstätte „Alte Post“
Markt 3, Vorst, Stadt Tönisvorst
Tel. 02151 / 999-113 / -109

Bildungsangebote

Vierteljährlicher Veranstaltungskalender „Älterwerden
in Tönisvorst“ des Seniorenbüros
Tel. 02151 / 994865

Semester-Arbeitsplan und Seniorenprogramm der
Kreis-VHS Viersen
Tel. 02162 / 9348-0
www.kreis-viersen-vhs.de

Bürgerschaftliches Engagement

Vorster Seniorenhilfe e.V.,
Hecke 8, Tel. 02156 / 80161

Zukunftswerkstatt Treffpunkt Seniorenbüro,
Pastorswall 11,
St.Tönis, Tel. 02151 / 994865
www.seniorenbuero-tv.de
info@seniorenbuero-tv.de

Essen auf Rädern

Mahlzeitendienst der Caritas-Pflegestation
Tel. 02151 / 639555

Hausnotruf

Alle Pflegedienste bieten die Einrichtung oder
Vermittlung eines Hausnotrufsystems an.

Hauswirtschaftliche Hilfe & Betreuung

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH
Hauptstraße 133
41747 Viersen
Tel. 02162 / 361 30 32

Ehrenamtliche Hilfsdienste – Besuchsdienste

Hilfsbörse im Treffpunkt
Seniorenbüro Tönisvorst e.V.
Wolf Bohns Tel.02151 / 701390 und 0157 / 56130387
www.seniorenbuero-tv.de
info@seniorenbuero-tv.de

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH
Hauptstraße 133
41747 Viersen
Tel. 02162-361 30 35

Hospiz

(Sterbe- und Trauerbegleitung, Palliativberatung)
Hospizinitiative Kreis Viersen,
Hildegardisweg 3, 41747 Viersen
Tel. 02162 / 29050
Kontakt in Tönisvorst:

GUTE PFLEGE HAT EINEN NAMEN



Wenn es um Pflege geht, vertrauen immer mehr Menschen in Tönisvorst dem Caritasverband. Sie erfahren jeden Tag, wie liebevoll und kompetent wir sie betreuen – ob durch unsere Caritas-Pflegestation oder in unserer Tagespflege in Kempen. Gute Pflege hat einen Namen: Caritas.

Mehr Informationen über unser Angebot finden Sie im Internet: www.caritas-viersen.de

caritas

Caritasverband
für die Region
Kempen-Viersen e.V.



Caritas-Pflegestation Tönisvorst

Nordring 3, 47918 Tönisvorst, Tel. 02151 / 99 36 11,
cps-toenisvorst@caritas-viersen.de

Tagespflege Kempen

Wiesenstraße 59, 47906 Kempen, Tel. 02152 / 26 18,
tagespflege-kempen@caritas-viersen.de

Caritasverband

für die Region Kempen-Viersen e.V.

Heierstraße 17, 41747 Viersen, Tel. 02162 / 93 89 3 - 0,
info@caritas-viersen.de



Join us on Facebook
facebook.com/Caritas.KempenViersen

Frau Brauers Tel. 02151 / 790477
Frau Wenders Tel. 02151 / 796534
www.hospizviersen.de

Kirchen

Evangelische Kirchengemeinde St.Tönis,
Hülser Str. 57 a
Seniorenarbeit Tel. 02151 / 791888
www.ev-kirchengemeinde-st-toenis.de

Evangelische Kirchengemeinde,
Anrath-Vorst, Lutherstr. 2 c
Seniorenarbeit
Tel. 02156 / 41826
www.ev-kirche-anrath-vorst.de

Katholische Kirchengemeinden
St. Cornelius, St. Tönis, Kirchplatz 17
Tel. 02151 / 790350
www.gdg-kempen-tonisvorst.de

St. Godehard, Vorst, Kuhstr. 11
Tel. 02156 / 978570
www.gdg-kempen-tonisvorst.de

Mobilität

Bürgerbus Tönisvorst e.V.
Horst Dicken
Hülser Str. 65, St. Tönis
Tel. 02151 / 794747
www.bb-toenisvorst.de, info@bb-toenisvorst.de

Pflegedienste

Caritas-Pflegestation Tönisvorst,
Nordring 3, St. Tönis
Tel. 02151 / 993611
www.caritas-viersen.de

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH
Jakob-Krebs-Straße 37
47877 Willich
Tel. 02154-109 28 27

Engel im Einsatz
Ambulante Kranken- und Altenpflege GmbH
Maysweg 10
47918 Tönisvorst
Tel: 02151 - 36 11 016
info@engelimeinsatz.de
www.engelimeinsatz.de

Florence-Hilfe,
Laschenhütte 21, St.Tönis
Tel. 02151 / 795528
www.florence-hilfe.de

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege Maria Richter,
Marktstr. 21, St.Tönis
Tel. 02151 / 994940
www.pflegedienst-richter-toenisvorst.de

Rundum-Pflege und mehr,
Friedensstr. 8, St.Tönis
Tel. 02151 / 5309500

TönisVorster Betreuungsdienst,
Süchtelner Str. 41, Vorst
Tel. 0174 / 6408222
info@toenisvorster-betreuungsdienst.de
<https://toenisvorster-betreuungsdienst.de>

Home Instead,
Sittarder Straße 35 – C10, 41748 Viersen
Tel. 02162 918000
www.homeinstead.de

Pflegende Angehörige

Die Seniorenberatung, die Pflegedienste und das Seniorenbüro informieren über entsprechende Angebote.

Rehabilitation

Rehabilitationsklinik für Geriatrie der Alexianer Tönisvorst GmbH,
Hospitalstr. 2, St.Tönis
Tel. 02151 / 991300
www.alexianer-toenisvorst.de

Rehabilitations- und Behindertensportgemeinschaft,
Corneliusplatz 30, St.Tönis
Tel. 02151 / 799634
www.rbsg-toenisvorst.de

Rentenangelegenheiten

Abteilung Soziales und Wohnen
Bahnstr. 15, St.Tönis
Mo.- Mi., 8.30- 12.30 Uhr
Fr., 8.30- 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Tel. 02151 / 999105

Schwerbehinderung

Abteilung Soziales und Wohnen
Bahnstr. 15, St.Tönis
Mo. u. Mi. 8.30-12.30 Uhr, Do. 14.00-18.00 Uhr
Tel. 02151 / 999-109 oder -113 oder -108

Sonderparkplätze für Schwerbehinderte,
Ordnungsamt,
Bahnstr. 15, St.Tönis
Tel. 02151 / 999142 oder 02151 / 999133
www.toenisvorst.de

Selbsthilfe

Gesprächskreis Krebsnachsorge,
DRK Tönisvorst,
Tel. 02156 / 8683 oder 02156 / 7191

Seniorenberatung / Pflegestützpunkt

Abteilung Soziales und Wohnen
Bahnstr. 15, St.Tönis
Mo. u. Mi. 8.30-12.30 Uhr, Do. 14.00-18.00 Uhr
Tel. 02151 / 999-109 oder -113 oder -108

Alte Post
Markt 3, Vorst, Tel. 02156 / 495429
Di., 8.30 - 10.30 Uhr

Maria Richter

Seit 1990



**HÄUSLICHE
KRANKEN-U.
SENIORENPFLEGE**

Inhaberin
Susanne Vercoulen



Marktstraße 21 · 47918 Tönisvorst
kontakt@pflegedienst-richter-toenisvorst.de
www.pflegedienst-richter-toenisvorst.de

Tel. 02151/99 49 40



„Am Tag gut versorgt und abends zu Hause“



Pflege und Betreuung in Gemeinschaft
Beratung und Hilfe für pflegende Angehörige

Tagespflege Haferkamp

Eine gute Idee!



DER PARITÄTISCHE
PariMobil Krefeld

Haferkamp 29 · 47918 Tönisvorst · St. Tönis
 Telefon 02151-9315830 · www.pari mobil.de · tagespflege@parimobil.de

Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialdienste mbH

Seniorenbüro

(Begegnung, Bildung, soziales Engagement)
Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst e.V.,
Pastorswall 11, St.Tönis
Tel. 02151 / 994865

Sozialpsychiatrische Beratung

(für psychisch Kranke und ihre Angehörigen)
Kreis Viersen – Gesundheitsamt,
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen
Tel. 02162 / 391505 oder 391508
www.kreis-viersen.de

Sport

Interessengemeinschaft Altensport e.V. Tönisvorst
Fred Schwirtz, Hospitalstr. 26, 47918 Tönisvorst
www.ig-altensport.de, info@iga-toenisvorst.de
Tel. 02151 / 797957

Turnerschaft St.Tönis 1861 e.V.
Rehasportkurse für Menschen mit Demenzdiagnose
Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, aber auch
Koordinationsübungen, sind fester Bestandteil der
Sportstunde, immer den Fähigkeiten der Teilnehmer
angepasst. Durch den Einsatz von Musik und Spielen
kommen Spaß und Unterhaltung nicht zu kurz.
Der Reha-Sportkurs wird vom Arzt oder Neurologen
verordnet, so übernimmt die Krankenkasse die Kosten.
Auch Selbstzahler können mitmachen.
Näheres: Martina Langer Tel. 02151 / 799471
E-Mail: tinalanger11@gmail.com

Herzsportgruppe der Turnerschaft, St.Tönis,
Tel. 02151 / 799471
www.turnerschaft1861.de

Auch andere Sportvereine haben Angebote für Ältere.

Tagespflege

Tagespflege Haferkamp,
Haferkamp 29, St.Tönis
Tel. 02151 / 9315830/31
www.parimobil.de

Trauertreff

Jeden 3. Freitag im Treffpunkt,
Pastorswall 11, St. Tönis.
Anmeldung erwünscht:
Marie-Hanne Brauers Tel. 02151/790477
Gabi Wenders Tel. 02151/796534

Wohnberatung

Abteilung Soziales und Wohnen
Mo., 14- 16 Uhr und n. V., Bahnstr. 15, St.Tönis,
Tel. 02151 / 999114
Fr., 9- 11 Uhr in der Alten Post, Markt 3, Vorst
Tel. 02156 / 495429

Notrufnummern

Polizei	Tel. 110
Feuerwehr/Rettungswagen	Tel. 112
Bereitschaftsdienst Ordnungsamt	Tel. 02151 / 999-135
Kreisleitstelle	Tel. 02162 / 8195100

Wir empfehlen: Gesunde Menüs, täglich frisch!



Der Fahrbare Mittagstisch der Caritas.

Vitaminreiche, ausgewogene Mahlzeiten gehören zum gesunden Leben. Wir bieten Ihnen täglich eine frische Auswahl aus mehreren Menüs, darunter cholesterinarme, Diabetiker- und Vegetarier-Menüs.

caritas

Caritasverband
für die Region
Kempen-Viersen e.V.



Hier bestellen Sie:

02151 / 63 95 55

für Tönisvorst und Krefeld

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.

Hansa-Haus, Am Hauptbahnhof 2, 47798 Krefeld,
mittagstisch-krefeld@caritas-krefeld.de, www.caritas-krefeld.de

Das Angebot besteht in Kooperation mit

Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.

Heierstraße 17, 41747 Viersen,
info@caritas-viersen.de, www.caritas-viersen.de



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001 : 2008

In eigener Sache

Unsere Erreichbarkeit

(PP) Vielleicht sind Sie auch betroffen: Sie haben uns eine E-Mail geschickt, aber keinerlei Reaktion erfahren?

Das liegt nicht etwa daran, dass uns Ihr Anliegen nicht wichtig genug erscheint oder dass wir unhöflich sind! Ihre Mail ist ganz einfach nicht in unserem Postfach angekommen.

Das mussten wir in der letzten Zeit häufiger feststellen. Aus diesem Grunde möchten wir Sie bitten, ab sofort nur noch die

E-Mail-Adresse

seniorenbuerotv@gmail.com

zu nutzen. Da kommt Ihre Mail an.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Selbstverständlich sind wir nach wie vor über die

Festnetznummer 02151/994865

zu erreichen. Da wir nicht immer geöffnet haben, werden Sie uns auf diesem Wege auch nicht immer erreichen. Sie können es dann natürlich später noch einmal versuchen oder auf den Anrufbeantworter sprechen.

Ab sofort sind wir aber zusätzlich in der Zeit **montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr** unter der

Mobilnummer 01514/3303322

erreichbar.

Impressum

Herausgeber:

Treffpunkt Seniorenbüro Tönisvorst e.V.
Pastorswall 11, 47918 Tönisvorst
Tel. **02151 - 99 48 65**, Fax 02151 - 70 54 73
E-mail: seniorenbuerotv@gmail.com.
www.seniorenbuero-tv.de

verantwortlich für Inhalte und Redaktion:

Erika Ahrweiler (EA), Eva Brandts (EB), Brigitte Klee (BK),
Margrit Lehnen-Brixius (MLB), Renate Pierburg (RP),

Sprecher des Redaktionsteams:

Peter Pliester (PP) Tel.: **02151 - 797035**

Anzeigen:

Peter Pliester (PP) Tel.: **02151 - 797035**

Bildnachweis:

Wenn unter dem Bild nicht anders angegeben: Bilder der Redaktion

Layout:

Telse Ahrweiler,
Ludwig-Jahn-Str. 90, 47918 Tönisvorst,
Tel. **02151 - 7833731**,
mail@telse-ahrweiler.de, www.telse-ahrweiler.com

Druck:

Druckhaus Bextermöller GmbH
Siemensring 21A, 47877 Willich
Tel. **02154 - 9536051**
bextermoeller@druckhaus-bextermoeller.de

Erscheinungsweise:

4 x im Jahr
Redaktions- und Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: 20.11.2025
Auflage: Je Ausgabe 800 Exemplare



Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

**Jetzt zu nachhaltigen
Finanzen beraten lassen –
von Ihrer Sparkasse.**

Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://www.sparkasse.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Krefeld**